

NORDIC ENGELBERG

Trainingsplan Sommer 2016 (Änderungen vorbehalten!)

Datum	WAS	WO	Zeit	Was	Leiter
Di.,17.05.2016	Training WK- Gruppe (ab Jhg. 2006)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike- und/oder Lauftraining	Noel
Di.,24.05.2016	Training WK- Gruppe (ab Jhg. 2006)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike- und/oder Lauftraining	Noel
Fr., 27.05.2016	Stocklauf für alle (Anmeldung!)	Fa. Fischer, Langacher	18.00- ca.19.30 Uhr	Stocklauf/ Skigang im Gelände	Nadia/ Noel
Di.,31.05.2016	Training WK- Gruppe (ab Jhg. 2006)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike- und/oder Lauftraining	Noel
Fr., 03.06.2016	Stocklauf für alle (Anmeldung!)	Fa. Fischer, Langacher	18.00- ca.19.30 Uhr	Stocklauf/ Skigang im Gelände	Nadia/ Noel
Di.,07.06.2016	Training WK- Gruppe (ab Jhg. 2006)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike- und/oder Lauftraining	Noel
Do.,09.06.2016	Kleinkaliber- Schiesstraining (Anmeldung!)	Horbis/KK- Schützen	ab 16.00-17.30 Uhr	Präzisionsschiessen für Biathleten	KK- Schützen
Fr.,10.06.2016	GV Nordic Engelberg	Restaurant Wasserfall	Infos folgen	Für alle Mitglieder/Eltern/ Piccolos!	
Di.,14.06.2016	Training WK- Gruppe (ab Jhg. 2006)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike- und/oder Lauftraining	Noel
Do.,16.06.2016	Kleinkaliber- Schiesstraining (Anmeldung!)	Horbis/KK- Schützen	ab 16.00-17.30 Uhr	Präzisionsschiessen für Biathleten	KK- Schützen
Fr., 17.06.2016	Stocklauf für alle (Anmeldung!)	Fa. Fischer, Langacher	18.00- ca.19.30 Uhr	Stocklauf/ Skigang im Gelände	Nadia/ Noel
Di.,21.06.2016	Training WK- Gruppe (ab Jhg. 2006)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike- und/oder Lauftraining	Noel
Do.,23.06.2016	Kleinkaliber- Schiesstraining (Anmeldung!)	Horbis/KK- Schützen	ab 16.00-17.30 Uhr	Präzisionsschiessen für Biathleten	KK- Schützen
Fr., 24.06.2016	Stocklauf für alle (Anmeldung!)	Fa. Fischer, Langacher	18.00- ca.19.30 Uhr	Stocklauf/ Skigang im Gelände	Nadia/ Noel
Di.,28.06.2016	Training WK- Gruppe (ab Jhg. 2006)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike- und/oder Lauftraining	Noel
	SOMMERFERIEN				
Di.,16.08.2016	Training WK- Gruppe (ab Jhg. 2006)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike- und/oder Lauftraining	Noel
Do.,18.08.2016	Kleinkaliber- Schiesstraining (Anmeldung!)	Horbis/KK- Schützen	ab 16.00-17.30 Uhr	Präzisionsschiessen für Biathleten	KK- Schützen
19.-21.8.16	Trainingswochenende ALLE!	Sportplatz	Infos folgen	ALLE	
Di.,23.08.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	
Di.,30.08.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	
Do.,01.09.2016	Kleinkaliber- Schiesstraining (Anmeldung!)	Horbis/KK- Schützen	ab 16.00-17.30 Uhr	Präzisionsschiessen für Biathleten	KK- Schützen
Fr., 02.09.2016	Stocklauf für alle (Anmeldung!)	Fa. Fischer, Langacher	18.00- ca.19.30 Uhr	Stocklauf/ Skigang im Gelände	
Di.,06.09.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	
Mi.,07.09.2016	Jugendsportschiessstag	Horbis/KK- Schützen	13.30- 17.00 Uhr	KK-Schiessen für alle Jhg. 2000-2006	KK- Schützen
Fr., 09.09.2016	Stocklauf für alle (Anmeldung!)	Fa. Fischer, Langacher	18.00- ca.19.30 Uhr	Stocklauf/ Skigang im Gelände	Nadia/ Noel
Di.,13.09.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	
Do.,15.09.2016	Kleinkaliber- Schiesstraining (Anmeldung!)	Horbis/KK- Schützen	ab 16.00-17.30 Uhr	Präzisionsschiessen für Biathleten	KK- Schützen
Fr., 16.09.2016	Stocklauf für alle (Anmeldung!)	Fa. Fischer, Langacher	18.00- ca.19.30 Uhr	Stocklauf/ Skigang im Gelände	
Di.,20.09.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	
23.-25.9.16	Trainingswochenende ALLE!	Sportplatz	Infos folgen	ALLE	
Di.,20.09.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	
Di.,27.09.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	

Do., 29.09.2016	Kleinkaliber- Schiesstraining (Anmeldung!)	Horbis/KK- Schützen	ab 16.00-17.30 Uhr	Präzisionsschiessen für Biathleten	KK- Schützen
Fr., 30.09.2016	Stocklauf für alle (Anmeldung!)	Fa. Fischer, Langacher	18.00- ca.19.30 Uhr	Stocklauf/ Skigang im Gelände	
Sa.,15.10.2016	12- Min- Lauf NSV				
Di., 18.10.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	
Di.,25.10.2016	Training (vorherige Anmeldung)	Werkhof	18.30- ca. 20.00 Uhr	Bike-, -Lauf; Rollski- Training	
28.-30.10.2016	Trainingswochenende (provisorisch)	Sportplatz	Infos folgen	ALLE	